

---

|                  |                                                      |
|------------------|------------------------------------------------------|
| Trainingslösung: | individuell (online) oder Seminar (Präsenz / online) |
|------------------|------------------------------------------------------|

---

|        |        |
|--------|--------|
| Dauer: | 2 Tage |
|--------|--------|

---

## Übersicht

Positive Rhetorik ist eine besondere Kraft nach innen und außen. Du richtest Dich aus, zu den friedlichen, lösungsorientierten Möglichkeiten. Damit beeinflusst Du Dein Denken und Handeln.

## Zielgruppe

- Führungskräfte und Mitarbeitende in belastenden oder herausfordernden Arbeitssituationen
- Personen in Veränderungs- und Umbruchphasen
- Mitarbeitende mit hoher Verantwortung oder Entscheidungsdruck
- Teams, die ihre Widerstandsfähigkeit gemeinsam stärken möchten
- Alle, die ihre mentale Stärke und Krisenbewältigung ausbauen möchten

## Agenda

### Modul 1: Der Abholer

- Entwicklung der Sprache
- Sprachkanäle
- Integrität
- Kurzbeschreibung „Positive Rhetorik“

### Modul 2: Wirkungsprinzipien

- Vertrauensregeln
- Kommunikationstypen
- Resonanz
- Polarität
- The Loop
- JoHari-Fenster
- Eigenbild / Fremdbild

### Modul 3: Vier Regeln der Rhetorik

- Positives Reden
- Einfaches Reden
- Lösungsorientiertes Reden
- Aktives Reden
- Elevator Pitch

### Modul 4: Die Kraft der Worte

- Der Weg zum besseren Sprachstil
- Rhetorische Fragen
- Euphemismen
- Start
- Inhalt
- Ende

### Modul 5: Best Practice