
Trainingslösung:	individuell (online) oder Seminar (Präsenz / online)
------------------	--

Dauer:	Vorbereitung per Video und 2 Tage
--------	-----------------------------------

Leitsatz

„Sei einfach du selbst, alle anderen gibt es schon.“

Übersicht

Wer sich selbst gut kennt, kann authentisch, klar und stimmig auftreten – im Beruf wie im privaten Umfeld. Dieses Seminar führt zu einem tieferen Verständnis der eigenen Persönlichkeit, ihrer Wahrnehmung durch andere sowie der Werte, die das eigene Handeln leiten. Die Teilnehmenden entwickeln ein bewussteres Selbstbild und erarbeiten einen persönlichen Leitsatz als Kompass für den weiteren Weg.

Zielgruppe

- Mitarbeitende und Führungskräfte auf dem Weg zur persönlichen Weiterentwicklung
- Personen, die ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung schärfen möchten
- Teilnehmende mit Interesse an Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung
- Führungskräfte, die ihre Wirkung auf andere besser verstehen möchten
- Mitarbeitende in Veränderungsprozessen oder beruflichen Umbruchphasen
- Alle, die Klarheit über eigene Werte und Ziele gewinnen möchten

Agenda

Modul 1: Wer bin ich?

Modul 2: Integrität

Modul 3: Polarität und Resonanz

Modul 4: Eigenbild vs. Fremdbild

Modul 5: Projektion

Modul 6: Johari – Fenster

Modul 7: Persönlichkeitsmodell

Modul 8: Motivation

Modul 9: Frieden

Modul 10: Wahrheit

Modul 11: Verbundenheit

Modul 12: Leitsatz / Leitbild